

MARINE, FORMATRICE À LA CUISINE-SAVEUR DES ALGUES



Attirée par le monde marin depuis son enfance, **Marine Sontag** a fait des algues son domaine de prédilection. À l'occasion d'études en botanique, elle découvre en effet les algues alimentaires et plonge dans l'univers des algues bretonnes dont Roscoff, en France, est la « capitale ». Formée aux algues sur le plan technique au Centre d'Études et de Valorisation des Algues (CEVA), Marine crée ensuite son entreprise pour diffuser les algues alimentaires, dans les secteurs de la diététique et de la gastronomie. Depuis une dizaine d'années, en Suisse, elle fait découvrir l'univers des algues qui se mangent en animant ateliers de cuisine, présentations et dégustations, conférences, stands au marché, démonstrations culinaires, formations, tables d'hôtes.

En 2010, Marine sera à la Foire des Saveurs de l'Arc jurassien à Moutiers, du 10 au 12 septembre, et au Salon des Goûts & Terroirs à Bulle du 28 octobre au 1^{er} novembre.

Et pour mémoire ...

Septembre 2009

Au Salon des Goûts & Terroirs à Bulle (Suisse),
démonstration culinaire à l'Arène Gourmande

Novembre 2009

Foire aux Saveurs de l'Arc Jurassien
Signature du livre « Cuisine-saveur des algues »

Mars 2009

2^e édition de « Cuisine-saveur des algues », Éditions Favre, Lausanne (Suisse)

Novembre 2008

Invitée du Salon du Livre et du Gourmet breton à Saint Brieuc (France)
« Cuisine-saveur des algues » fait partie de la sélection des huit livres en
compétition pour un prix décerné pour la première fois en 2008

4 Septembre 2007

Interviewée par Nicolas Stoufflet sur France Inter « C'est déjà le matin »

25-31 Juillet 2007

VSD rubrique Bien-être « Les algues, ça se mange »

Juin 2007

Parution de « Cuisine-saveur des algues , nouvelles clés pour un équilibre
gourmand », Editions Favre, Lausanne (Suisse)

Avril 2005

Marine répond à Annick Jeanmairet, critique gastronomique, dans un reportage
de 20 minutes diffusé sur la TSR le 17 avril

2004 & 2005

Dans le cadre de la Semaine du Goût, Marine propose des dégustations pour
découvrir « Le goût des algues »